

2024年
第2回

板倉ゴルフ場

群馬県民

健康イベント 開催します

入場無料!
イベント参加も
無料!

予約制

気持ちの良い季節にゴルフ場を開放する特別なイベントです。ぜひ、ご家族でご参加ください。群馬県民以外の方もご参加可能です。

日時 2024年11月24日(日) 時間 14:00~16:00

受付 仮設クラブハウス(クラブハウス建替え工事予定のため)

フットゴルフ 体験

自然の中でボールを蹴って、心も身体もリフレッシュ。サッカーやゴルフの経験が無くても楽しめます。

- サッカーとゴルフの融合、今注目の「フットゴルフ」体験
- フットゴルフ日本代表によるレッスン

● 定員:30名 ● 貸出用ボールには限りがございます。サッカーボールをお持ちの方はご持参ください。● 運動しやすい服装・運動靴でご来場ください。(サッカースパイク不可) ● 1,2番ホールを使用し体験レッスンを行います。



足腰年齢 測定



カメラで動作をスキャンして、足腰年齢を算出します。適切な食生活や運動のアドバイスを受けられます。

- アンケートとカメラ映像AI解析を用いて老化リスクを予測
- 一人ひとりに適したフィードバックレポートを作成



ご利用の際のご注意

◎当日のイベント実施中は、ゴルフはできません。◎当日は運動のしやすい服装・運動靴・飲み物を持参のうえご来場ください。◎ペットなどの動物の同伴はご遠慮ください。◎ゴルフ場内での火気の使用はできません。◎ゴミはお持ち帰りください。◎体調がすぐれない場合(発熱等)の参加はご遠慮願います。

主催/東急リゾート&ステイ株式会社、板倉ゴルフ場

後援/東急不動産株式会社

●社会情勢によりイベントを中止する場合がございます。

●雨天決行。「フットゴルフ体験」は雨天の場合中止させていただく場合がございます。

●開催の有無はホームページをご確認ください。

予約・お問い合わせ

板倉ゴルフ場 群馬県邑楽郡板倉町板倉777 TEL:0276-82-3781

<https://www.tokyu-golf-resort.com/itakura/>

